

<u>Vor dem Lernen: (✓)</u>	<u>Meine Umsetzung der jeweiligen Schritte:</u>
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Ziele setzen ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- S.M.A.R.T.: <i>spezifisch, messbar, attraktiv, realistisch, terminiert</i></li> <li>- Bsp.: <i>Strafrecht AT, die Notwehr, Karteikarten zu Lerneinheit § 12, Grundsätzliches und Klassiker-Streitstände</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Vorwissen aktivieren ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Timer setzen und Gedanken aufschreiben</i></li> <li>- <i>Mind-Map</i></li> <li>- <i>Multiple-Choice-Test auf Jurcoach</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ In das richtige „Mindset“ versetzen, Lernmotivation aktivieren ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Wunsch-Berufsbild? Praktikumsplatz?</i></li> <li>- <i>Wissenszuwachs, Selbstbewusstsein in Bezug auf juristische Kenntnisse</i></li> <li>- <i>Meine Belohnung für einen erfolgreichen Lerntag</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lernstrategie-Einsatz planen ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Lehrbücher, Podcasts, Vorlesungsmitschriften</i></li> <li>- <i>Problemfeldwiki, MCT</i></li> </ul> </li> </ul>	
<b><u>Während des Lernens: (✓)</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lernstrategien einsetzen und ausprobieren ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Pomodoro, Mind-Maps,...</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lernatmosphäre kreieren ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Lernort</i></li> <li>- <i>Störfaktoren ausschalten</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Lernroutine einführen ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Feste Uhrzeiten</i></li> <li>- <i>Feste Lernorte</i></li> </ul> </li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Überwachen + Regulieren des eigenen Lernens ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Zeitfresser, Ablenkungen?</i></li> </ul> </li> </ul>	
<b><u>Nach dem Lernen: (✓)</u></b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Bewertung der Lernphase ( ) <ul style="list-style-type: none"> <li>- <i>Lernziele erfüllt?</i></li> <li>- <i>Was lief besonders gut am heutigen Lerntag? Was lief schlecht? Welche Konsequenz ziehe ich hieraus?</i></li> </ul> </li> </ul>	